

Domenica 28 Maggio 2023

Carcegna di Miasino, Lago d'Orta.

Magnifica giornata di sole a scaldare i motori dei nostri Cipiemmisti, Coschiera Sergio e Mainardi Daniele, pronti ai nastri di partenza! Il menu del giorno prevede 20km con 1000m di dislivello positivo e negativo.

Percorso inizialmente molto veloce e piacevolmente corribile sino alla salita per il Monte Barro dove il ritmo scende e l'affanno aumenta! Discesa divertente in stretto sentiero per i boschi, qualche altro su e giù tra poderali e single track ben curati, prima di tornare a salire verso il secondo Monte: quello di Carcegna. Una volta in cima gli sforzi sono quasi finiti: ultimi 2 km di discesa molto ripida per raggiungere il traguardo!

Buon 5° posto per Daniele e 197° per un saltellante Sergio!

